



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir wünschen Ihnen eine möglichst baldige Genesung. Zu Ihrem Wohlbefinden möchten wir, das Küchenteam des Klinikums Friedrichshafen mit einer ausgewogenen, abwechslungsreichen Kost beitragen. Soweit Sie nicht eine besondere Diät einhalten müssen, können Sie zwischen mehreren Menüs wählen.

Selbstverständlich können Sie zur Ergänzung jeder Mahlzeit frisches Obst oder eine der anderen Zulagen (siehe Auflistung) bestellen.

Ihre Wünsche können Sie mit unseren Verpflegungsassistentinnen besprechen, die Sie montags bis freitags am Vormittag besuchen. Sollten Sie zur Zeit der Befragung nicht auf Ihrem Zimmer sein, **hinterlassen Sie bitte auf dem Nachttisch einen angekreuzten Speiseplan.**

Sie treffen Ihre Auswahl immer für den kommenden Tag.

Am Aufnahmetag bieten wir Ihnen leicht verträgliche Standardkost an.

Während Ihres weiteren Aufenthalts wird die durch Ihr Krankheitsbild benötigte Kostform vom zuständigen Arzt verordnet.

Ihr Küchenleiter Thomas Ziehe

Frühstück

• Getränke

Kaffee · Koffeinfreier Kaffee
Früchtetee · Malventee · Hagebuttentee · Fencheltee
Kamillentee · Kräutertee · Schwarzer Tee · Pfefferminztee
kalte oder warme Milch · Kakao

• Brot

Brötchen · Vollkornbrötchen
Weiß-, Misch- oder Vitalkornbrot
Knäckebrot · Zwieback

• Streichfett

Butter oder Margarine

• Brotbelag

Marmelade · Honig · Nuss-Nougatcreme · Hartkäse
Streich- oder Frischkäse · Naturquark · Wurst · Streichwurst

• Zulage (frei wählbar)

Hafersuppe · Suppe · Klare Brühe mit Einlage · Müsli
Kompott · Fruchtjoghurt · Naturjoghurt · Brei · Obst

Mittag

Wenn Sie Vollkost essen können, haben Sie die Wahl zwischen drei Menüs.

Menü I entspricht der Vollkost

Menü II entspricht einer leicht verträglichen Vollkost

Menü III ist immer eine vegetarische Vollkost

Die Portionsgröße richtet sich nach Ihren Wünschen. Einzelne Beilagenkomponenten können ausgetauscht werden.

Abendessen

Auch beim Abendessen haben Sie die Wahl zwischen drei Menüs (siehe Mittagsangebot).

• Getränke

Früchtetee · Malventee · Hagebuttentee · Fencheltee
Kamillentee · Kräutertee · Schwarzer Tee · Pfefferminztee · kalte Milch

• Brot

Mischbrot · Vitalkornbrot · Weißbrot · Knäckebrot

• Streichfett

Butter oder Margarine

• Zulage (frei wählbar)

Hafersuppe · Cremesuppe · Klare Brühe mit Einlage
Kompott · Joghurt · Brei · Obst

